

Informace pro pacienta po vytažení zubu

Prostá extrakce zubu je chirurgický výkon, který nevyžaduje speciální léčebný režim a pracovní neschopnost. K zajištění nekomplikovaného hojení je však vhodné dodržovat následující doporučení:

- ránu po dobu prvních tří dnů nevyplachovat, nekloktat, nemasírovat
- pečlivě dodržovat zásady ústní hygieny: zuby čistit min. dvakrát denně měkkým zubním kartáčkem (vyhnout se extrakční ráně), vyplachování ústní vodou je doporučeno **od třetího dne po zákroku** (doporučujeme ústní vodu s obsahem Chlorhexidinu, např. **Corsodyl, Parodontax, a to dvakrát denně po dobu jedné minuty, maximálně 14 dní**)
- v den extrakce přikládat přes tvář ledové obklady: ledové gelové polštářky, lze použít i improvizované prostředky – např. zmraženou zeleninu, kterou zabalíme do suchého látkového obalu, ideálně kapesníku nebo utěrky
- chladit přerušovaně, led přikládáme na 10 až 15 minut, po stejnou dobu pak ledování přerušíme
- nepřikládat mokvý kapesník, nezahřívát dlaní – obojí může přispívat k vzniku otoku
- v noci lehce zvýšená poloha (dva polštáře) – ve vodorovné poloze bývá otok zpravidla větší
- místní znecitlivění („umrtvení“) odezní po dvou až třech hodinách, proto doporučujeme z preventivních důvodů užít např. tabletu Ibuprofenu / Ibalginu (pokud nemáte alergii na tento lék) – protizánětlivý efekt tlumí nejen bolest, ale omezuje také rozvoj otoku, zánětu a teploty
- u pacientů užívajících protisrážlivé léky (na „ředění krve“) doporučujeme proti bolesti tabletu Paralenu (pokud nemáte alergii na tento lék)
- po zákroku nekouřit, nepožívat alkoholické nápoje, minimálně tři dny po extrakci vynechat sportovní aktivity a těžkou fyzickou práci
- po zákroku doporučujeme měkkou vlažnou stravu (vyhnout se pečivu se zrníčky, rýží), tekutiny studené
- **při nekomplikovaném hojení není kontrola nutná, pokud jste se s ošetřujícím lékařem nedomluvili jinak**
- **kontrolní vyšetření je nutné při narůstající bolesti (zejména noční), otoku, poruchách polykání, dýchacích potížích, omezení otevírání úst a teplotě vyšší jak 37,5 °C**

V případě komplikací ordinujeme v pondělí až čtvrtek – ordinační dobu najdete na stránkách www.bbstomatologie.cz. Telefonní kontakt: **+420 774 329 326**.

Při akutním zhoršení stavu mimo ordinační hodiny doporučujeme neprodlenou kontrolu cestou spádové zubní pohotovosti.

MDDr. Tomáš Broniš, MDDr. Pavel Beneš
www.mojeosmicky.cz